

Template: Template Senarai Semak untuk Menetapkan Matlamat dalam Trading Forex

Generated: 3/14/2026

Based on Article: "Bagaimana Menetapkan Matlamat dalam Trading Forex"

Website: <https://ringgitfx.com>

Senarai semak ini membantu pedagang Forex menetapkan matlamat yang jelas dan terukur untuk meningkatkan prestasi dagangan.

Checklist Items:

- 1. Tetapkan Matlamat Harian**
Tentukan sasaran spesifik untuk hari dagangan, seperti jumlah keuntungan atau bilangan setup yang ingin diuji.
Bahagian Rujukan: Permulaan: Saat Anda Rasa Terlalu Banyak Isyarat dan Tiada Arah
- 2. Tentukan Had Risiko**
Tetapkan had risiko per dagangan dengan konsisten, contohnya 1% daripada modal. Ini untuk melindungi modal semasa dagangan.
Bahagian Rujukan: Peranan matlamat dalam mengawal risiko dan emosi
- 3. Guna Stop-Loss Automatik**
Sentiasa pasang stop-loss apabila membuka posisi untuk mengelakkan keputusan berdasarkan emosi.
Bahagian Rujukan: Peranan matlamat dalam mengawal risiko dan emosi
- 4. Rancang Sasaran Keuntungan**
Tetapkan sasaran keuntungan yang jelas untuk memastikan keuntungan diambil sebelum meningkatkan keserakahan.
Bahagian Rujukan: Peranan matlamat dalam mengawal risiko dan emosi
- 5. Sediakan Jurnal Trading**
Catat sebab setiap entri, saiz posisi, hasil dan pelajaran yang dipelajari untuk meningkatkan keputusan akan datang.
Bahagian Rujukan: Menggabungkan jurnal trading dengan matlamat
- 6. Gunakan Kerangka SMART**
Terapkan prinsip SMART: Spesifik, Terukur, Boleh dicapai, Relevan, dan Berjangka Masa untuk menetapkan matlamat yang lebih berkesan.
Bahagian Rujukan: Menggunakan Kerangka SMART untuk Matlamat Forex
- 7. Semak dan Sesuaikan Matlamat**
Lakukan semakan mingguan terhadap jurnal untuk menilai kemajuan dan menyesuaikan matlamat jika perlu.
Bahagian Rujukan: Mengukur Kemajuan dan Menyesuaikan Matlamat
- 8. Tentukan Matlamat Bulanan**
Tetapkan matlamat bulanan yang lebih besar, contohnya pulangan 4% untuk membahagikan kepada matlamat mingguan dan harian.
Bahagian Rujukan: Bagaimana matlamat meningkatkan konsistensi dagangan

9. Rutin Pagi di MetaTrader 5

Buka platform MetaTrader 5, semak carta dan siapkan watchlist pasangan matawang serta peringatan harga.

Bahagian Rujukan: Bangun, buka platform, dan rasa keliru