

## Template: Checklist Sikap Mental dalam Trading Forex

Generated: 5/1/2026

Based on Article: "Sikap Mental yang Betul dalam Menghadapi Risiko Forex"

Website: <https://ringgitfx.com>

Senarai semak ini membantu trader forex untuk membina sikap mental yang betul semasa menghadapi risiko.

### Checklist Items:

#### 1. Menerima Risiko

Terima kerugian kecil sebagai sebahagian daripada proses trading. Ini membantu mengelakkan reaksi negatif apabila menghadapi henti rugi.

Bahagian Rujukan: Sikap mental yang betul ketika menghadapi risiko forex

#### 2. Kekalkan Tenang Selepas Kerugian

Pastikan untuk mengikuti pelan trading walaupun selepas mengalami kerugian. Ambil masa untuk tenangkan diri sebelum membuat keputusan baru.

Bahagian Rujukan: Sikap mental yang betul ketika menghadapi risiko forex

#### 3. Hadkan Dagangan Selepas Kerugian Berturut-Turut

Elakkan daripada berdagang semula dengan segera selepas mengalami kerugian berturut-turut. Tunggu setup yang sah sebelum masuk semula.

Bahagian Rujukan: Sikap mental yang betul ketika menghadapi risiko forex

#### 4. Semak Saiz Posisi

Sentiasa semak saiz posisi anda. Pastikan ia tidak terlalu besar berbanding dengan pelan risiko yang telah ditetapkan.

Bahagian Rujukan: Sikap mental yang betul ketika menghadapi risiko forex

#### 5. Tunggu Peluang yang Jelas

Hanya ambil peluang yang jelas dan elakkan memasuki pasaran kerana rasa bosan. Ini membantu mengurangkan keputusan yang dipandu emosi.

Bahagian Rujukan: Sikap mental yang betul ketika menghadapi risiko forex

#### 6. Tetapkan Sasaran Realistik

Jangan mengharapkan keuntungan besar setiap hari. Pecahkan sasaran kepada mingguan untuk lebih mudah dicapai dan realistik.

Bahagian Rujukan: Sikap mental yang betul ketika menghadapi risiko forex

#### 7. Patuh kepada Pelan Trading

Sentiasa ikut aturan yang ditulis dalam pelan trading. Ini membantu mengelakkan keputusan yang dibuat atas dasar emosi.

Bahagian Rujukan: Sikap mental yang betul ketika menghadapi risiko forex

#### 8. Catat Setiap Pelanggaran Disiplin

Jurnal setiap pelanggaran disiplin untuk mengenal pasti corak dan mengelakkan kesilapan yang sama berulang. Ini membantu dalam meningkatkan disiplin trading.

Bahagian Rujukan: Sikap mental yang betul ketika menghadapi risiko forex